



Der Partner für eine starke berufliche Zukunft

EFB steht für EuBiA Familien & Bildungswerk gGmbH und lädt Sie dazu ein, ein Teil von unseren Projekten zu werden.

Das ist uns wichtig

Wir bieten Ihnen einen lokalen Ansprechpartner im Quartier Oberbilk sowie die Möglichkeit für einen interkulturellen Austausch und Weiterbildung.

In diesem Zusammenhang haben wir eine Vielzahl von Veranstaltungen und Projekten für die gesamte Familie geplant. Die aktuellen Termine können Sie auf der Homepage finden.

Die Leitidee des EuBiA Familien & Bildungswerks ist ein Zusammenschluss von verschiedenen Personen, um Sie in individuellen Themen zu beraten, zu unterstützen und eine gemeinsame Lösung zu finden.

Social Media

Facebook, Instagram

Zugelassener Träger der
Arbeitsförderung (AZAV)
nach SGB III i.V. mit AZAV
der TQCert GmbH
D-ZE-16035-02



zertifizierter Träger nach AZAV

Wir sind für Sie da

EuBiA Familien & Bildungswerk gGmbH

Standort Düsseldorf

Linienstraße 78
40227 Düsseldorf

E-Mail: info@efb-eubia.de



PERSPEKTIVE WIEDEREINSTIEG: Ein Coaching für Berufsrückkehrerinnen von Frauen für Frauen

**Förderung durch einen
Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein**
gemäß § 16 Abs. 1 SGB II i.V.m. § 45 Abs. 1
Satz 1 Nr. 1 SGB III



**Schreiben Sie uns oder kommen Sie gerne vorbei.
Wir freuen uns auf Sie!**

Ziel dieser Maßnahme ist es, (allein-)erziehende Arbeitsuchende durch ein individuelles Einzelcoaching intensiv bei der Integration in Arbeit oder Ausbildung zu unterstützen. Dabei wird gezielt auf die besonderen Problemstellungen von Eltern eingegangen.

Eltern, und insbesondere Alleinerziehende, stehen beim (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben oftmals vor besonderen Herausforderungen. Dies können u.a. sein:

- Schwierigkeiten bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, insbesondere im Hinblick auf Kinderbetreuung
- Schwierigkeiten beim (Wieder-)Einstieg in den ersten Arbeitsmarkt nach Erziehungszeit
- Notwendige berufliche (Neu-)Ausrichtung aufgrund veralteter oder unzureichender Qualifikationen
- Mangelhafte Selbstvermarktung gegenüber Arbeitgebern, insbesondere im Hinblick auf das Thema Kinderbetreuung

Durch ein gezieltes, auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Coaching-Angebot unterstützt die EuBiA Alleinerziehende und Eltern bei der erfolgreichen Bewältigung dieser Hürden.

Zulassungsvoraussetzungen

- Motivation zur Teilnahme
- Erfolgreich absolviertes Beratungsgespräch der EuBiA
- Gültiger Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

Vorteile

- kostenfreies WLAN
- Teilnehmerlaptops
- gute Erreichbarkeit der Standorte (unmittelbare Nähe zum Hbf)
- helle und freundliche Coachingräume
- moderne technische Ausstattung

Inhalte

Potentialanalyse

- Berufliche Kenntnisse und Erfahrungen
- Außerberufliche Kenntnisse
- Realistische berufliche Ziele identifizieren

Erstellung von professionellen Bewerbungsunterlagen

- Aussagekräftiger Lebenslauf
- Individuelle Anschreiben
- Ansprechendes Bewerbungsfoto

Bewerbungstraining

- Möglichkeiten der Stellensuche
- Selbstvermarktungsstrategie
- Richtig Telefonieren mit Arbeitgebern
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Regionale Mobilität und berufliche Flexibilität

- Der regionale und überregionale Arbeitsmarkt
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf (insbesondere das Thema Kinderbetreuung)

Kinderbetreuungsbedarfe und -angebote

- Entwicklungsstadien von Kindern
- Betreuungsbedarfe
- Betreuungsmöglichkeiten

Erziehung und Familie

- Familienmodelle
- Umgang mit familiären Konflikten
- Erziehungsberatung / Hilfsangebote

Identifikation und Aufbau eines nutzbringenden Netzwerks

- Kontaktaufnahme und bei Bedarf Begleitung zu Beratungsstellen und Hilfsangeboten
- Familie positiv nutzen
- Weitere Netzwerke (Bekannte, Freunde, Peer-Group, etc.)

Haushaltsführung / Umgang mit zeitlichen und finanziellen Ressourcen

- Wohnungssuche
- Umgang mit eigenen Ressourcen (Zeit, Geld, Energie)
- Organisation des eigenen Haushaltes

Gesundheit

- Umgang mit Erkrankungen und Behinderungen
- Ernährung (gut, günstig, gesund)
- Sport und Bewegung (lokale passgenaue Angebote)
- Umgang mit Stress / Konflikten

Kosten und Finanzierung

Kostenlos für Teilnehmer, die einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters erhalten haben.